

Unsere Einrichtung

Seit 1997 hat sich das Reha-Zentrum als leistungsstarke ambulante Einrichtung in Teltow etabliert, heute erbringen wir unsere Leistungen in einem modern ausgestatteten Neubau am Ufer des Teltowkanals. Lernen Sie das umfassende Angebot medizinischer Therapie und Prävention sowie die angenehme Atmosphäre in unserem Haus kennen. In den Therapiepausen können Sie bei uns Mittagessen, das Café, Ruheräume oder unseren eigenen Park mit Motorik-Parcours nutzen.

Herzlich willkommen
im Reha-Zentrum Teltow



Kontakt

Reha-Zentrum Teltow
Oderstraße 69
14513 Teltow
Tel.: 03328 - 30 31 57 (8)
Tel.: 03328 - 33 12 10
Fax: 03328 - 30 31 59
info@rehazentrum-teltow.de
www.rehazentrum-teltow.de

Öffnungszeiten Anmeldung / Rezeption

Montag - Donnerstag 07.00 – 21.00 Uhr
Freitag 07.00 – 19.00 Uhr
Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Ihr Weg zu uns

In unmittelbarer Nähe zum Reha-Zentrum befinden sich mehrere Bus-Haltestellen.



Oderstraße/Saganerstraße, ca. 100 Meter, Bus 621
Feuerwehr, ca. 400 Meter, Bus X1, 601
Rammrath Brücke, ca. 400 Meter, Bus X10, 620
Im Tal, ca. 400 Meter, Bus 629
Am Weinberg, ca. 700 Meter, Bus 622

 **REHA-ZENTRUM
TELLOW**
Ambulante
Rehabilitation & Prävention



www.rehazentrum-teltow.de

Ihre ambulante Reha

Bei Ihrer ambulanten Reha sind Sie nur für die Zeit der Therapie im Reha-Zentrum, die Abende und Wochenenden verbringen Sie zu Hause.

Die ambulante Reha wird durch das Krankenhaus, den Hausarzt oder den Facharzt eingeleitet und bei der Deutschen Rentenversicherung, den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen und bei der Berufsgenossenschaft beantragt und genehmigt.

Nehmen Sie über Telefon, E-Mail oder persönlich Kontakt mit uns auf.

Die Reha-Sprechstunde

In der Reha-Sprechstunde beraten wir Sie gerne zu allen Fragen der Rehabilitation. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie einen Antrag an den für Sie zuständigen Kostenträger stellen. Ansprechpartner für medizinische Fragen ist Chefarzt Dr. Björn von Pickardt.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder persönlich einen individuellen Termin und bringen Sie aktuelle medizinische Unterlagen mit.

Wir sind für Sie da

Dr. Ruth Körner (links),
Chefarzt Dr. Björn von Pickardt,
Dr. Nora Heinrich
Dr. Ulrike Linden
(nicht auf dem Foto)



»Sie wollen so schnell wie möglich wieder fit werden, gesund und aktiv ihren Alltag gestalten. Unser interdisziplinäres Team hilft Ihnen dabei. Qualifikation, Berufserfahrung und Einfühlungsvermögen tragen zu Ihrem Heilerfolg bei.«

Behandlungsspektrum

- Künstlicher Gelenkersatz (Hüfte, Knie, Schulter)
- Bandscheibenbedingte und andere schmerzhafte Erkrankungen der Wirbelsäule
- Chronische Erkrankungen der Gelenke (Arthrose, Impingement-Syndrom)
- Wirbelsäulenoperationen (Bandscheibe, Prothese, Fusion)
- Unfallfolgen (konservativ oder operativ versorgt: z. B. Kreuzbandriss, Schulterluxation, Frakturen, Amputationen)
- Angeborene Fehlbildungen (Skoliose)
- Chronische Schmerzsyndrome
- Zweitmeinungsverfahren

Unsere Behandlungen

Bewegungsbad

Wassergymnastik und Haltungsschulung

Ergotherapie

Arbeitsplatz und Alltagsberatung, Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (Arbeit, Haushalt, Hobby), Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EfL)

Ernährungsberatung

Einzelberatung, Lehrküche

Gruppentherapie

Rückenschule, Autogenes Training, Pilates und Yoga, Nordic Walking

Medizinische Trainingstherapie

Isometrische Test- und Trainingsverfahren, sensomotorisches und proprioceptives Training

Physikalische Therapie

Klassische Massage, manuelle Lymphdrainage, Bindegewebs- und Reflexzonenmassage, Elektrotherapie

Physiotherapie

Manuelle Therapie, Osteopathie und craniosacrale Therapie, PNF, Sportphysiotherapie

Psychologische Intervention

Entspannungstraining, Schmerz- und Stressbewältigung, themenzentrierte Einzelgespräche und Konfliktberatung

Reha- und Sozialberatung

Schwerbeschädigtenrecht, berufliche Umorientierung, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

