

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

**Dienstag, 15.1.2019**, 17.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Rosalia Theilig  
Ort: Rehazentrum Teltow

**Donnerstag, 17.1.2019**, 16.00 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Jessica Lang  
Ort: Therapiezentrum Mahlow

**Mittwoch, 27.2.2019**, 12.15 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Jessica Lang  
Ort: Stadt Teltow, Stubenrauchsaal

**Dienstag, 2.4.2019**, 17.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Rosalia Theilig  
Ort: Rehazentrum Teltow

**Mittwoch, 3.4.2019**, 19.00 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiter: Benjamin Schade  
Ort: Therapiezentrum Kleinmachnow

**Donnerstag, 4.4.2019**, 16.00 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Jessica Lang  
Ort: Therapiezentrum Mahlow

**Mittwoch, 15.5.2019**, 12.15 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Jessica Lang  
Ort: Stadt Teltow, Stubenrauchsaal

**Montag, 29.4.2019**, 17.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €), Kursleiterin: Elena Hohstadt  
Ort: Therapiezentrum Office 48

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK FÜR FRAUEN

(Kursleiterin: Nina Bergmann, Ort: Rehazentrum Teltow)

**Dienstag, 22.1.2019**, 15.00 Uhr  
10 x 60 min (115 €)

**Dienstag, 16.4.2019**, 15.00 Uhr  
10 x 60 min (115 €)

## AQUAFITNESS

(Kursleiterin: Rosalia Theilig, Ort: Rehazentrum Teltow)

**Dienstag, 15.1.2019**, 18.45 Uhr  
10 x 45 min (129 €)

**Dienstag, 15.1.2019**, 19.40 Uhr  
10 x 45 min (129 €)

**Dienstag, 2.4.2019**, 18.45 Uhr  
10 x 45 min (129 €)

**Dienstag, 2.4.2019**, 19.40 Uhr  
10 x 45 min (129 €)

## HATHA YOGA

(Kursleiterin: P. Köysürenbars, Ort: Rehazentrum Teltow)

**Donnerstag, 10.1.2019**, 18.20 Uhr  
8 x 75 min (115 €)

**Montag, 4.3.2019**, 8.00 Uhr  
10 x 60 min (115 €)

**Donnerstag, 7.3.2019**, 18.20 Uhr  
8 x 75 min (115 €)

## HATHA YOGA AUFBAUKURS

(Kursleiterin: P. Köysürenbars, Ort: Rehazentrum Teltow)

**Donnerstag, 10.1.2019**, 17.00 Uhr  
8 x 75 min (115 €)

**Donnerstag, 7.3.2019**, 17.00 Uhr  
8 x 75 min (115 €)

## HATHA YOGA FÜR SCHWANGERE

(Kursleiterin: P. Köysürenbars, Ort: Rehazentrum Teltow)

**Montag, 21.1.2019**, 9.45 Uhr  
8 x 75 min (115 €)

**Montag, 25.3.2019**, 9.45 Uhr  
8 x 75 min (115 €)

## Pilates für Einsteiger

(Kursleiterin: E. Hohstadt, Ort: Therapiezentrum Office 48)

**Montag, 14.1.2019**, 17.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €)

**Montag, 29.4.2019**, 17.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €)

## Pilates für Anfänger und Wiedereinsteiger

(Kursleiterin: E. Hohstadt, Ort: Therapiezentrum Office 48)

**Montag, 14.1.2019**, 18.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €)

**Montag, 29.4.2019**, 18.30 Uhr  
10 x 60 min (115 €)