

## **Kurse im 4. Quartal 2018**

### **Aquafitness nur für Frauen**

Kursleiterin: Nina Bergmann, Dipl.-Sportlehrerin

Beginn: Donnerstag, 11.10.2018, 14.00 Uhr  
Termine: 8 x 60 Minuten (129,00 €)

### **Wirbelsäulengymnastik**

Kursleiterin: Rosalia Theilig, Sportassistentin

Beginn: Dienstag, 16.10.2018, 18.00 Uhr  
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

### **Aquafitness**

Kursleiterin: Rosalia Theilig, Sportassistentin

Beginn: Dienstag, 16.10.2018, 19.15 Uhr  
Termine: 10 x 45 Minuten (129,00 €)

### **Aquafitness**

Kursleiterin: Kinga Dressel-Langhammer, Physiotherapeutin

Beginn: Mittwoch, 21.11.2018, 16.15 Uhr  
Termine: 10 x 45 Minuten (129,00 €)

### **Aquafitness**

Kursleiterin: Bianca Lotz, Ergotherapeutin

Beginn: Freitag, 09.11.2018, 16.15 Uhr  
Termine: 10 x 45 Minuten (129,00 €)

### **Autogenes Training**

Kursleiterin: Andrea Köhn, Entspannungspädagogin

Beginn: Mittwoch, 21.11.2018, 17.30 Uhr  
Termine: 8 x 90 Minuten (129,00 €)

### **Progressive Muskelrelaxation**

Kursleiterin: Andrea Köhn, Entspannungspädagogin

Beginn: Mittwoch, 21.11.2018, 19.15 Uhr  
Termine: 8 x 90 Minuten (129,00 €)

### **Hatha Yoga Aufbaukurs**

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Montag, 05.11.2018, 17.00 Uhr  
Termine: 8 x 75 Minuten (115,00 €)

### **Hatha Yoga**

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Montag, 05.11.2018, 18.20 Uhr  
Termine: 8 x 75 Minuten (115,00 €)

**Veranstaltungsort: Rehazentrum Teltow**

**Oderstr. 69, 14513 Teltow**

Anmeldung unter: [praevention@rehazentrum-teltow.de](mailto:praevention@rehazentrum-teltow.de) oder rufen Sie uns an:

**Tel.: 03328/331210-142**

Sprechzeiten: Mo.: 13.00 – 15.00/ Di.: 13.30 – 15.30