

Kurse im 4. Quartal 2018

Hatha Yoga

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Donnerstag, 01.11.2018, 15.00 Uhr
Termine: 8 x 75 Minuten (109,00 €)

Wirbelsäulengymnastik - Fit in den Morgen -

Kursleiterin: Sylwia Haratym, Physiotherapeutin

Beginn: Montag, 12.11.2018, 07.30 Uhr
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

Wirbelsäulengymnastik

Kursleiterin: Kinga Dressel - Langhammer, Physiotherapeutin

Beginn: Mittwoch, 21.11.2018, 18.30 Uhr
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

Veranstaltungsort: Therapiezentrum Office 48

Potsdamer Straße 48, 14513 Teltow

Wirbelsäulengymnastik - Fit in der Mittagspause -

Kursleiterin: Jessica Lang, Dipl.-Sportwissenschaftlerin

Beginn: Mittwoch, 14.11.2018, 12.15 Uhr
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

Veranstaltungsort: Stadt Teltow, Stubenrauchsaal

Markt 1-3, 14513 Teltow

Anmeldung unter: praevention@rehazentrum-teltow.de oder rufen Sie uns an:

Tel.: 03328/331210-142

Sprechzeiten: Mo.: 13.00 – 15.00/ Di.: 13.30 – 15.30