

Kurse im 3. Quartal 2018

Wirbelsäulengymnastik

Kursleiterin: Rosalia Theilig, Sportassistentin

Beginn: Dienstag, 31.07.2018, 18.00 Uhr

Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

Aquafitness

Kursleiterin: Rosalia Theilig, Sportassistentin

Beginn: Dienstag, 31.07.2018, 19.15 Uhr

Termine: 10 x 45 Minuten (129,00 €)

Hatha Yoga

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Montag, 06.08.2018, 16.30 Uhr

Termine: 8 x 75 Minuten (115,00 €)

Aquafitness nur für Frauen

Kursleiterin: Nina Bergmann, Dipl.-Sportlehrerin

Beginn: Donnerstag, 09.08.2018, 14.00 Uhr

Termine: 8 x 60 Minuten (129,00 €)

Aquafitness

Kursleiterin: Kinga Dressel-Langhammer, Physiotherapeutin

Beginn: Mittwoch, 22.08.2018, 16.15 Uhr

Termine: 10 x 45 Minuten (129,00 €)

Aquafitness

Kursleiterin: Bianca Lotz, Ergotherapeutin

Beginn: Freitag, 24.08.2018, 16.15 Uhr

Termine: 10 x 45 Minuten (129,00 €)

Progressive Muskelrelaxation

Kursleiterin: Andrea Köhn, Entspannungspädagogin

Beginn: Mittwoch, 29.08.2018, 17.30 Uhr
Termine: 8 x 90 Minuten (129,00 €)

Autogenes Training

Kursleiterin: Andrea Köhn, Entspannungspädagogin

Beginn: Mittwoch, 29.08.2018, 19.15 Uhr
Termine: 8 x 90 Minuten (129,00 €)

Hatha Yoga

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Montag, 03.09.2018, 08.00 Uhr
Termine: 10 x 60 Minuten (115,00 €)

Hatha Yoga

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Montag, 03.09.2018, 18.00 Uhr
Termine: 8 x 75 Minuten (115,00 €)

Qi Gong

Kursleiterin: Ulrike Weber, Dipl.-Sportlehrerin

Beginn: Mittwoch, 19.09.2018, 16.00 Uhr
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

Veranstaltungsort: Rehasentrum Teltow

Oderstr. 69, 14513 Teltow

Anmeldung unter: praevention@rehasentrum-teltow.de oder rufen Sie uns an:

Tel.: 03328/331210-142

Sprechzeiten: Mo.: 13.00 – 15.00/ Di.: 13.30 – 15.30