

## Kurse im 3. Quartal 2018

### Hatha Yoga

Kursleiterin: Patrizia Köysürenbars, Yogalehrerin BDY/EYU

Beginn: Donnerstag, 30.08.2018, 15.00 Uhr  
Termine: 8 x 75 Minuten (115,00 €)

### Wirbelsäulengymnastik - Fit in den Morgen -

Kursleiterin: Sylwia Haratym, Physiotherapeutin

Beginn: Montag, 27.08.2018, 07.30 Uhr  
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

### Wirbelsäulengymnastik

Kursleiterin: Kinga Dressel - Langhammer, Physiotherapeutin

Beginn: Mittwoch, 22.08.2018, 18.30 Uhr  
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

**Veranstaltungsort: Therapiezentrum Office 48**

**Potsdamer Straße 48, 14513 Teltow**

### Wirbelsäulengymnastik - Fit in der Mittagspause -

Kursleiterin: Jessica Lang, Dipl.-Sportwissenschaftlerin

Beginn: Mittwoch, 29.08.2018, 12.15 Uhr  
Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

**Veranstaltungsort: Stadt Teltow, Stubenrauchsaal**

**Markt 1-3, 14513 Teltow**

Anmeldung unter: [praevention@rehazentrum-teltow.de](mailto:praevention@rehazentrum-teltow.de) oder rufen Sie uns an:

**Tel.: 03328/331210-142**

Sprechzeiten: Mo.: 13.00 – 15.00/ Di.: 13.30 – 15.30