

Zertifizierte Präventionskurse 3. Quartal 2018

Wirbelsäulengymnastik

Kursleiter: Benjamin Schade, Sportwissenschaftler

Gezieltes Bewegungsprogramm zur Entlastung und muskulären Stabilisierung der Wirbelsäule sowie zur Verbesserung der Körperhaltung.

Beginn: Donnerstag, 06.09.2018, 16.45 Uhr

Termine: 10 x 60 Minuten (109,00 €)

Veranstaltungsort: Therapiezentrum Kleinmachnow
Förster – Funke – Allee 104, 14532 Kleinmachnow

Haben Sie Fragen zu den Präventionskursen?

Telefon: 03328/ 331 210 142

Email: praevention@rehazentrum-teltow.de

Sprechzeiten:

Montag: 13.00 – 15.00 Uhr

Dienstag: 13.30 – 15.30 Uhr

**Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel 80%
der Kosten!**

Bitte sprechen Sie vor Kursbeginn mit ihrer Kasse!

