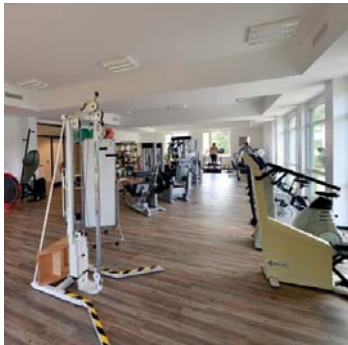


Unsere Einrichtung

Seit 20 Jahren hat sich das Reha-Zentrum als leistungsstarke ambulante Einrichtung in Teltow etabliert, heute erbringen wir unsere Leistungen in einem modern ausgestatteten Neubau am Ufer des Teltowkanals. Lernen Sie das umfassende Angebot medizinischer Therapie und Prävention sowie die angenehme Atmosphäre in unserem Haus kennen. In den Therapiepausen können Sie bei uns Mittagessen, das Café, Ruheräume oder unseren eigenen Park Motorik-Parcours nutzen.

Herzlich willkommen
im Reha-Zentrum Teltow



Kontakt

Rehazentrum Teltow

Oderstraße 69
14513 Teltow
Tel.: 03328 - 30 31 57 (8)
Tel.: 03328 - 33 12 10
Fax: 03328 - 30 31 59
info@rehazentrum-teltow.de
www.rehazentrum-teltow.de

Öffnungszeiten Anmeldung / Rezeption

Montag - Donnerstag	07.30 – 21.00 Uhr
Freitag	07.30 – 19.00 Uhr
Samstag	08.00 – 13.00 Uhr

Ihr Weg zu uns

In unmittelbarer Nähe zum Reha-Zentrum befinden sich mehrere Bus-Haltestellen.



Oderstraße/Saganerstraße, ca. 100 Meter, Bus 621

Feuerwehr, ca. 400 Meter, Bus X1, 601

Rammrath Brücke, ca. 400 Meter, Bus X10, 620

Im Tal, ca. 400 Meter, Bus 629

Am Weinberg, ca. 700 Meter, Bus 622



Neuer Standort

Ihre ambulante Reha

Während Ihrer ambulanten Reha sind Sie nur für die Zeit der Therapie in der Klinik, die Abende und Wochenenden verbringen Sie zu Hause.

Die ambulante Reha wird durch den Hausarzt oder den Facharzt eingeleitet und bei der Deutschen Rentenversicherung, den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen und bei der Berufsgenossenschaft beantragt und genehmigt.

Nehmen Sie über Telefon, E-Mail oder persönlich Kontakt mit uns auf.

Die Reha-Sprechstunde

In der Reha-Sprechstunde beraten wir Sie gerne zu allen Fragen der Rehabilitation. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie einen Antrag an den für Sie zuständigen Kostenträger stellen. Ansprechpartner für medizinische Fragen ist Chefarzt Dr. Björn von Pickardt.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder persönlich einen individuellen Termin und bringen Sie aktuelle medizinische Unterlagen mit.

Wir sind für Sie da

Von links:
Frau Dr. Astrid Keil
Dr. Björn von Pickardt, Chefarzt
Frau Dr. Ruth Körner



»Sie wollen so schnell wie möglich wieder fit werden, gesund und aktiv ihren Alltag gestalten. Unser interdisziplinäres Team hilft Ihnen dabei. Qualifikation, Berufserfahrung und Einfühlungsvermögen tragen zu Ihrem Heilerfolg bei.«

Behandlungsspektrum

- Künstlicher Gelenkersatz (Hüfte, Knie, Schulter)
- Bandscheibenbedingte und andere schmerzhafte Erkrankungen der Wirbelsäule
- Chronische Erkrankungen der Gelenke (Arthrose, Impingement-Syndrom)
- Wirbelsäulenoperationen (Bandscheibe, Prothese, Fusion)
- Unfallfolgen (konservativ oder operativ versorgt: z. B. Kreuzbandriss, Schulterluxation, Frakturen, Amputationen)
- Angeborene Fehlbildungen (Skoliose)
- Chronische Schmerzsyndrome

Unsere Behandlungen

Medizinische Trainingstherapie

Isokinetische Test- und Trainingsverfahren, sensomotorisches und proprioceptives Training

Physiotherapie

Manuelle Therapie, Osteopathie und craniosacrale Therapie, Schroth-Therapie, PNF, Sportphysiotherapie

Ergotherapie

Arbeitsplatz und Alltagsberatung, Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (Arbeit, Haushalt, Hobby), Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (Efl)

Physikalische Therapie

Klassische Massage, manuelle Lymphdrainage, Bindegewebs- und Reflexzonenmassage, Elektrotherapie

Bewegungsbad

Wassergymnastik und Haltungsschulung

Gruppentherapie

Rückenschule, Autogenes Training, Pilates und Yoga, Nordic Walking

Psychologische Intervention

Entspannungstraining, Schmerz- und Stressbewältigung, themenzentrierte Einzelgespräche und Konfliktberatung

Reha- und Sozialberatung

Schwerbeschädigtenrecht, berufliche Umorientierung, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Ernährungsberatung

Einzelberatung, Lehrküche

